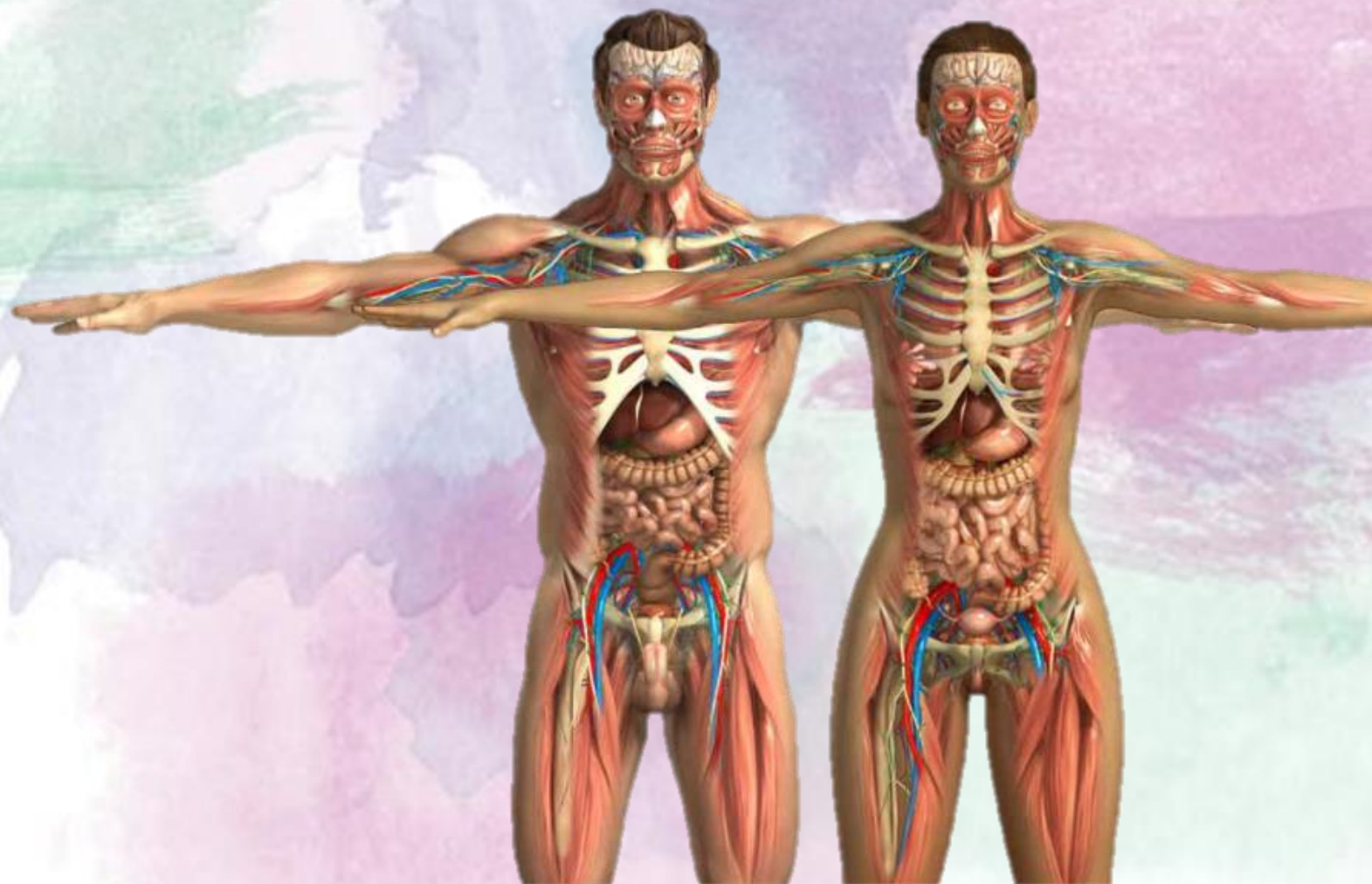


ČLOVEŠKO TELO



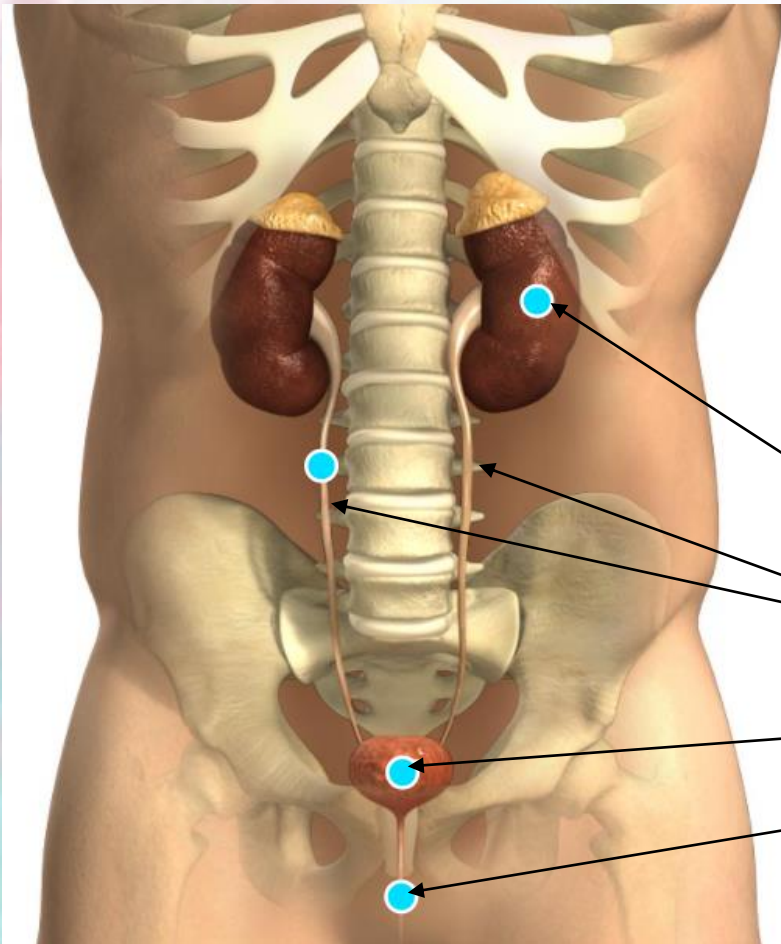
IZLOČALA

Izločala iz telesa izločajo odvečne in odpadne snovi ter uravnavajo količino vode v telesu.

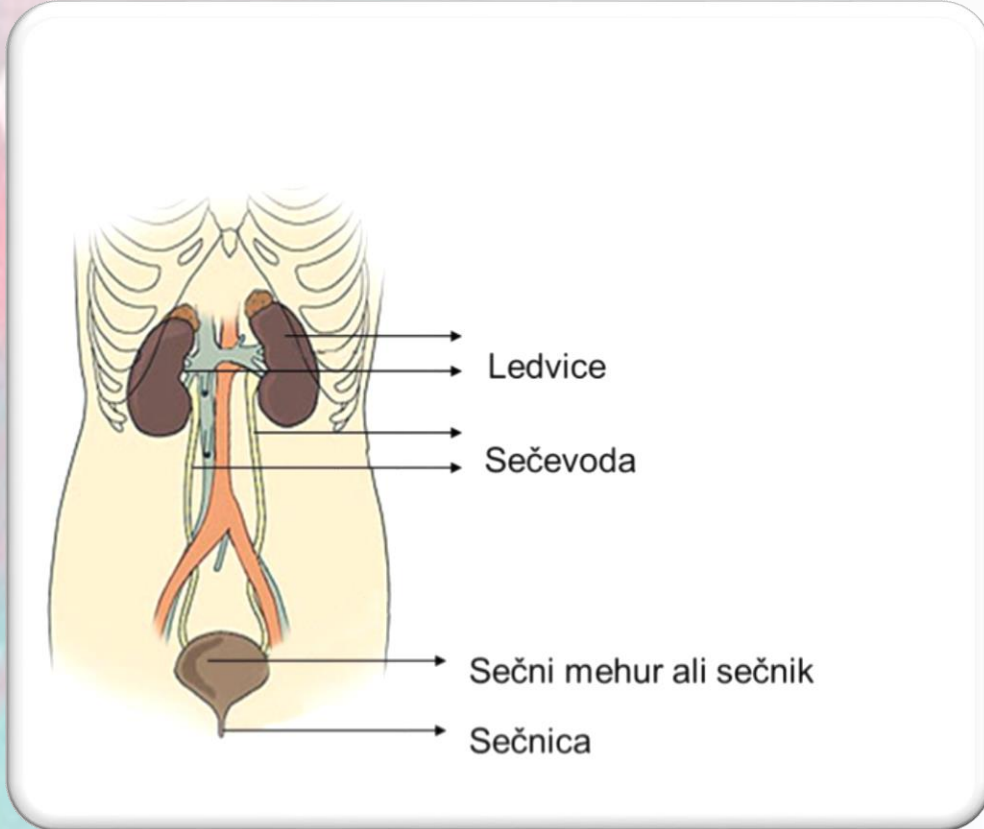
Izločala so sestavljena iz:

- ledvic,
- sečevoda,
- mehurja in
- sečnice.

Kri gre med kroženjem po telesu tudi skozi ledvice, kjer se prečisti. Odpadne snovi izločimo skupaj z odvečno vodo (seč).



NEKAJ O LEDVICAH



Ledvice so parni organ.

Ležita v trebušni votlini ob hrbtenici pod rebri.

Sta kot pest veliki in fižolaste oblike.

Po telesu kroži približno 5 litrov krvi.

Čistijo odpadne produkte iz krvi.

Kako lahko pomagamo ohraniti zdrave ledvice?

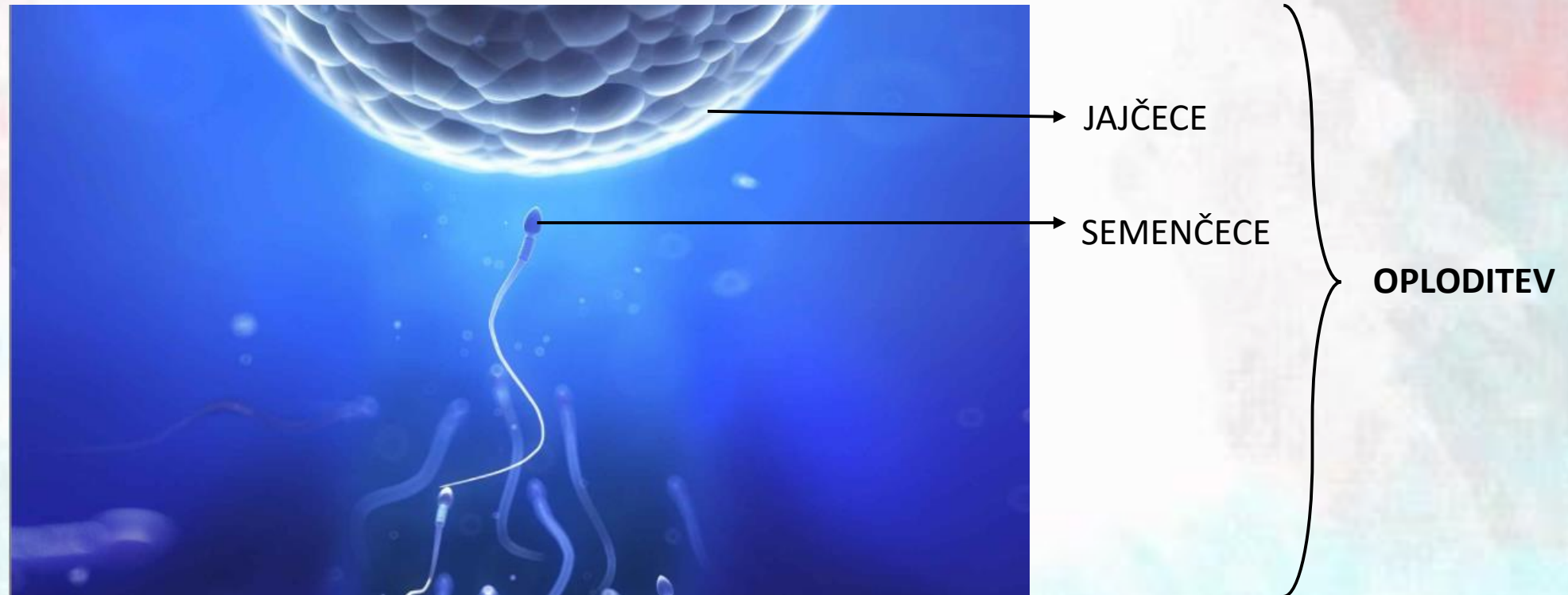


- Zdrav način življenja.
- Jejte zdravo hrano (čim več zelenjave in sadja).
- Pijte dovolj tekočine.
- Jejte manj slano hrano.
- Veliko se gibajte na svežem zraku.



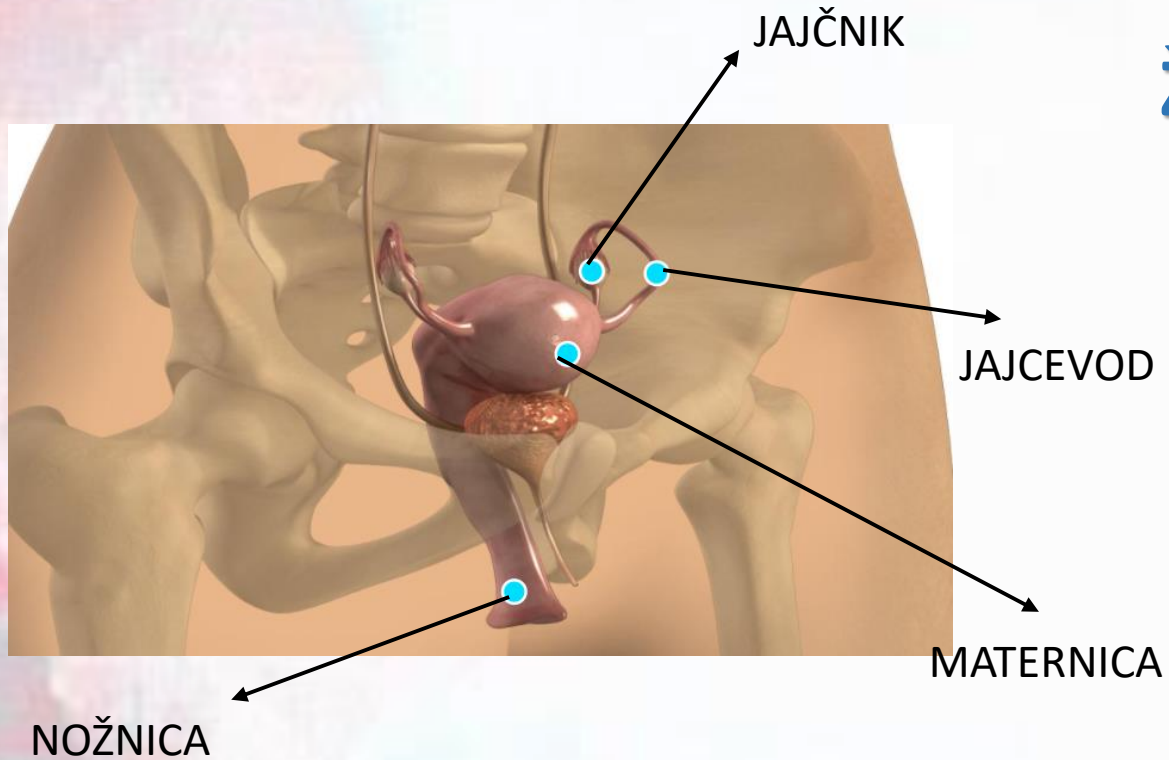
LJUDJE SE RODIMO

Moške spolne celice so **semenčice**. Nastanejo **v modih**. (glej naslednjo stran)
Ženske spolne celice so **jajčeca**. Nastanejo v **jajčnikih**. (glej naslednjo stran)

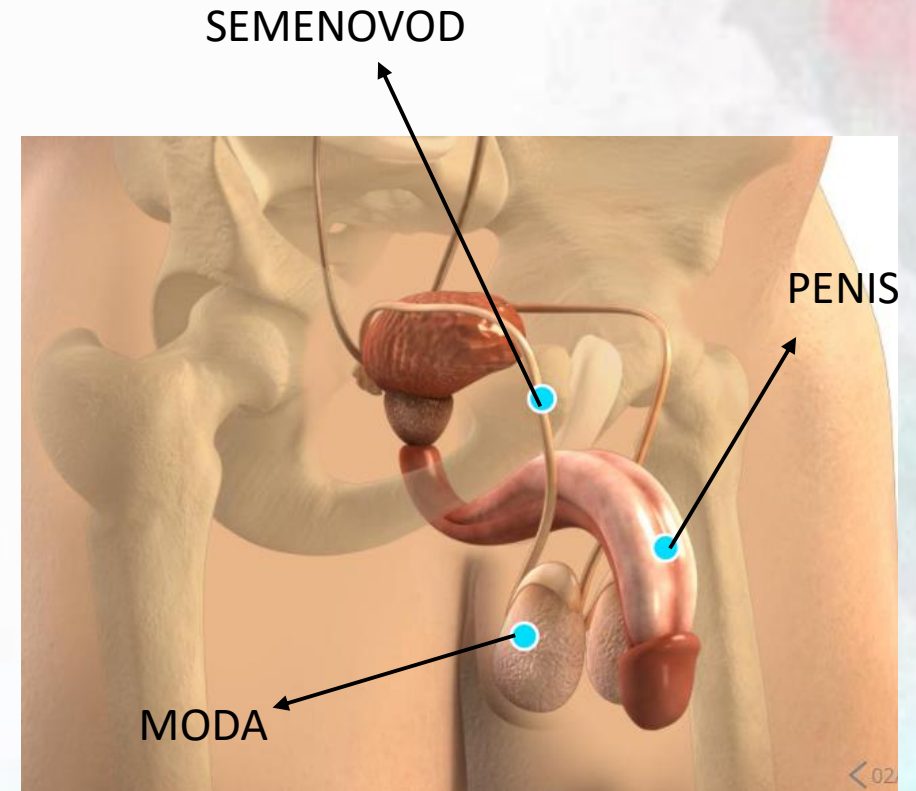


Združitev jajčeca in semenčica se imenuje **OPLODITEV**, celica pa **SPOJEK**.

ŽENSKI IN MOŠKI SPOLNI ORGAN



Ženski spolni organ (jajčece)



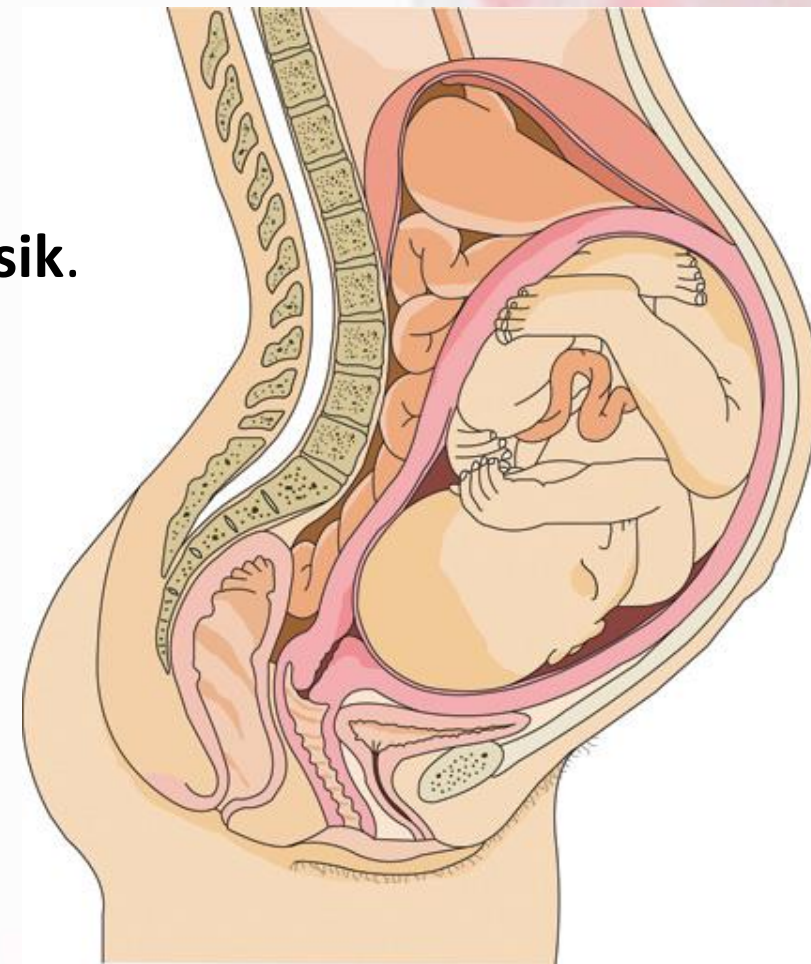
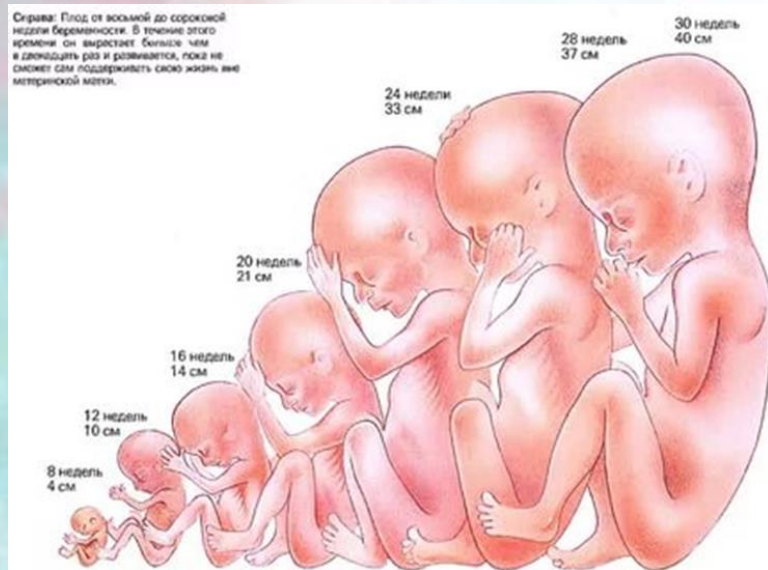
Moški spolni organ (semenčice)

- Običajno le en spermij oplodi zrelo jajčno celico.
- Takoj po združitvi celic je jasno, katerega spola bo otrok.
- Spol določi moška spolna celica.

Čas od oploditve do rojstva se imenuje **NOSEČNOST**.

Plod v materinem trebuhu po **POPKOVINI** prejema **hrano in kisik**.

Plod se razvija v maternici 9 mesecev.



Na povezavi si lahko ogledaš kako se razvija plod od spočetja do rojstva:

https://www.youtube.com/watch?v=FN3MFhYPWWo&feature=emb_logo

NEKAJ ZANIMIVOSTI O ROJSTVU OTROK:



Če se otrok rodi prezgodaj, mu pravimo **NEDONOŠENČEK**.

Ker še nima izoblikovanih pljuč in notranjih organov, ga moramo dati v **INKUBATOR**.

Otrok se lahko rodi tudi s **CARSKIM REZOM**. Pogosto so takšni novorojenčki zelo veliki in težki.



Otrok lahko po rojstvu sesa materino mleko (dojenje) ali pa pije mlečni nadomestek s pomočjo stekleničke.



RAZVOJNI KROG od DOJENČKA, MALČKA, OTROKA do MLADOSTNIKA

Po rojstvu je otrok **novorojenec** in je še več let odvisen od mame in očeta. Za čas **otročva** je značilna hitra rast telesa. Potem postane dojenček **MALČEK**.



Obdobje po 12. letu starosti se imenuje **PUBERTETA**.

To je tudi obdobje **SPOLNEGA DOZOREVANJA**:

- razvijejo se spolni organi,
- dekletom se povečujejo prsi, pojavijo se dlačice,
- pod pazhudo se pojavi poraščenost
- na obrazu se pojavijo mozolji
- Fantov glas postane nižji



NALOGA ZA RAZISKOVANJE

Poišči svoje slike iz otroštva in si jih oglej.

Vprašaj starše naslednje podatke:

- datum rojstva:
 - ura:
 - teža:
 - višina
- ime porodničnice:
 - Posebnosti

PODATKE LAHKO ZAPIŠEŠ V ZVEZEK

Vprašaj starše, ali so tvoje ime izbrali že prej ali so ti ga dali ob rojstvu?
Kako bi se imenoval, če bi bil drugega spola?



TVOJA NALOGA ZA NIT JE KONČANA.

**Sedaj pa le pojdi, oglej si veliko slik,
posnetke, kakšen si bil kot dojenček in
predvsem naj ti starši povedo veliko
smešnih zgodbic o tebi.**

Če boš želel, jih boš predstavil preko Teamsa.

