

Učenke in učenci, živijo!

Sedaj smo že kar nekaj časa doma in verjamem, da si vsi želimo, da bi se lahko čimprej vrnili nazaj v šolo k pouku. Ampak včasih je pač potrebno potrpeti. Da se splača biti potrpežljiv in biti vmes tudi aktiven, nam dokazuje spodnji posnetek z včerajšnjega dne:

MARTIN ČATER

Martin Čater je že leta član naše smukaške vrste. Zadnja leta mu ni šlo vse po načrtih, a bil je vztrajen, pridno je treniral in dočakal zmago na tekmi za svetovni pokal. Tudi mi moramo biti potrpežljivi in ostati aktivni, da bomo dobro pripravljene lahko kasneje v letu krstili novo telovadnico, ki pridno raste v prizidku ob šoli.

Smo na začetku zime, a žal pri nas v Ljubljani za zdaj ni snega. Kljub temu bomo danes spoznali zimski šport BIATLON in v spodnjem posnetku vam bo učitelj Andrej pokazal, kako se ga lahko lotimo kar doma.

DOMAČI BIATLON

V biatlonu se je najbolje pomeriti z ostalimi člani družine, ki naj ti tudi pogajo pri postavljanju tarč nazaj na svoje mesto. Pošljite nam svoj posnetek biatlona, da tudi ostali dobimo še kakšno idejo, kako lahko izpeljemo biatlon v domačem okolju.

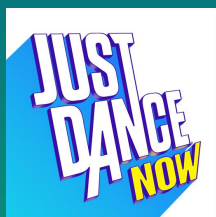
V tem tednu ne pozabite na gibanje na prostem, če vas prehitita tema, pa smo vam učitelji športa pripravili tudi posnetek vadbe, ki smo jo spoznali ob našem druženju v živo. Gre za TIHO VADBO, ki jo lahko izvajate tudi takrat, ko mlajši brat ali sestra že oziroma še spita.

TIHA VADBA

Obe dejavnosti - tako Domači biatlon kot Tiha vadba - vam prinašata točke v naši decemberski akciji ŠPORTNI JUNAK. Vsaka vadba vam prinese 7 točk v razpredelnici Športnega junaka. Če še niste prijavljeni, se prijavite na spodnjem naslovi. Vsekakor še ni prepozno, da začnete:

PRIJAVA ŠPORTNI JUNAK

Učitelji športa smo do sedaj mogoče malo pozabili na vas, ki imate radi ples. Obljubimo, da bomo tudi sami posneli kak posnetek na to temo, do takrat pa lahko plešete tudi s telefonom v roki in z aplikacijo JUST DANCE NOW.



Posvetujte se s starši, če si lahko naložite aplikacijo na telefon in na tablico ali na igralni vmesnik na televiziji. Začnete z lažjimi gibi, z nekaj vaje pa nato postanete pravi plesni mojster in doma celo tekmujete, kdo bolje opravi s plesno koreografijo.

Seveda se spet vidimo v živo preko Teams-ov. Učitelji že tuhtamo, kaj vam bomo predstavili tokrat. Imate kakšno idejo? Delite jo z nami in morda jo vključimo v skupno vadbo.

Do prihodnjic ostanite aktivni in dobre volje!

Lep pozdrav, vaši učitelji športa.