



IGRA Z ŽOGICO

Za to igro priporočam uporabo tenis žogice. Ves čas stojiš na mestu in vsako vajo ponoviš petkrat. ☺

- Žogico vrzi v zrak in jo ujemi.
- Žogico vrzi v zrak, zaploskaj in jo ujemi.
- Žogico vrzi v zrak, se zavrti za 360 stopinj in jo ujemi.
- Žogico vrzi v zrak, počepni, zažvižgaj in jo ujemi.
- Žogico vrzi v zrak, počepni, zažvižgaj, vstani in jo ujemi.



Poišči soigralca za podajanje žogice. Drug drugemu lahko določata vaje. Podobne naj bodo zgornjim.

Prijetno razgibavanje želim,

učiteljica Nina Kartuš

