

ŠPORT - 16.11. - 20.11.

Pozdravljene, učenke in učenci!

V preteklem tednu je bil poudarek predvsem na nabiranju kondicije in hoji v hribe. Projekt **Triglaving** je odlično uspel in še naprej uspeva, saj se je nanj prijavilo že več kot 130 učencev. Skupaj pa smo uspeli prehoditi že več kot 80.000 višinskih metrov. Za tistega, ki se še ni prijavil na Triglaving, pa bi si želel, spodaj prilagam link. Za hojo v hribe namreč nikoli ni prepozno.

<https://www.osrj.si/triglaving/>

Hojo v hribe si lahko popestrimo z zbiranjem zakladkov, bolj znanim pod imenom **Geocaching**. Na večini ljubljanskih hribov so ob poteh skriti »zakladi«, ki jih učenci lahko poiščete. Na spodnji povezavi, si lahko pogledate, kako izgleda iskanje zakladkov.

<https://video.arnes.si/portal/asset.zul?id=q2YcaCagmQIMNYhYX7sjDRYN&fbclid=IwAR2A1aLlzYbpN5hj8YEnjF4pJCsQkMMcptliyW4vJxhuued3XoQC7IJxJ3E>

Preden smo odšli v karanteno, smo v šoli obravnavali **košarko**. Učili in izpopolnjevali smo tehniko vodenja žoge, podaje, meta na koš, na koncu pa smo se učili še dvokorak. Na posnetku, ki ga prilagam sva z učiteljem Mihom vse elemente posnela. Dodala sva še košarkarske igrice, ki smo se jih igrali tudi sami, ko smo bili še otroci. Preizkusite se s člani vaše družine. Vaja dela mojstra.

<https://video.arnes.si/portal/asset.zul?id=AhTqFZaUEdRaYUQWojtKwcQi>

Košarka ima tudi svoja pravila, zato sem vam pripravil KVIZ v programu Kahoot, ki ga rešujete, ko ne morete biti aktivni, ker je slabo vreme ali pa, ko vam starši prepovejo igrati igrice na telefonu. Takrat lahko igrate ta kviz. Ni se potrebno prijaviti z imenom in priimkom, prosim pa vas, da poleg (lahko izmišljenega) imena vpišete razred:

[https://kahoot.it/challenge/04282819?challenge-id=7e8c390c-f84f-4823-ad3e-8e78d58ac31b\\_1605521476060](https://kahoot.it/challenge/04282819?challenge-id=7e8c390c-f84f-4823-ad3e-8e78d58ac31b_1605521476060)

PIN: 04282819

Ostanite zdravi, pridni in aktivni.

Učitelj Andrej

