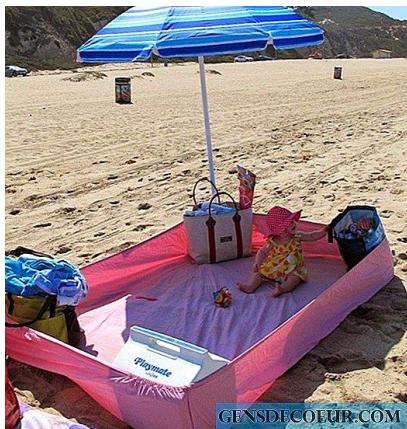


## STARE RJUHE

Stare rjuhe so lahko zelo uporabne. Lahko jih uporabite kot pripomoček ali pa za igro. Spodaj podajam nekaj predlogov:

- **RJUHA KOT UPORABEN PRIPOMOČEK**



Prostor za piknik



Zaščita pred soncem



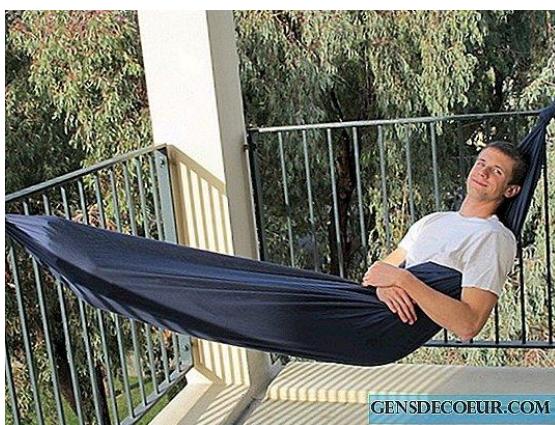
Zaščita prostora



Pasja igrača – iz trakov spleteš kito



Torba za shranjevanje igrač



Viseča mreža

Pripravila učiteljica Polona Trontelj

○ **RJUHA KOT PRIPOMOČEK PRI IGRI**



Naredi si šotor



Z rjuho si lahko podajaš vodne balone, žogo, listje, storže, ...



Uporabi rhuho za skrivalnice ali pa kot platno za slikanje

○ **RJUHA KOT GIBALNI PRIPOMOČEK**

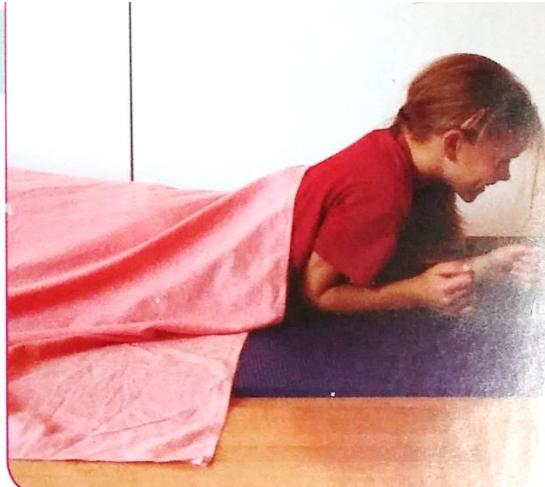
### Polžji raj

**Namen:** Otrok razvija koordinacijo gibanja celega telesa.

**Potrebujemo:** rhuho, nekaj pripomočkov (žogo, lonec, pručko ...).

**Naloga:** Otrok se mora čim hitreje prebiti izpod rjuh z enega konca na drugega. Za oviro nastavimo pod rjuhe še nekaj majhnih pripomočkov!

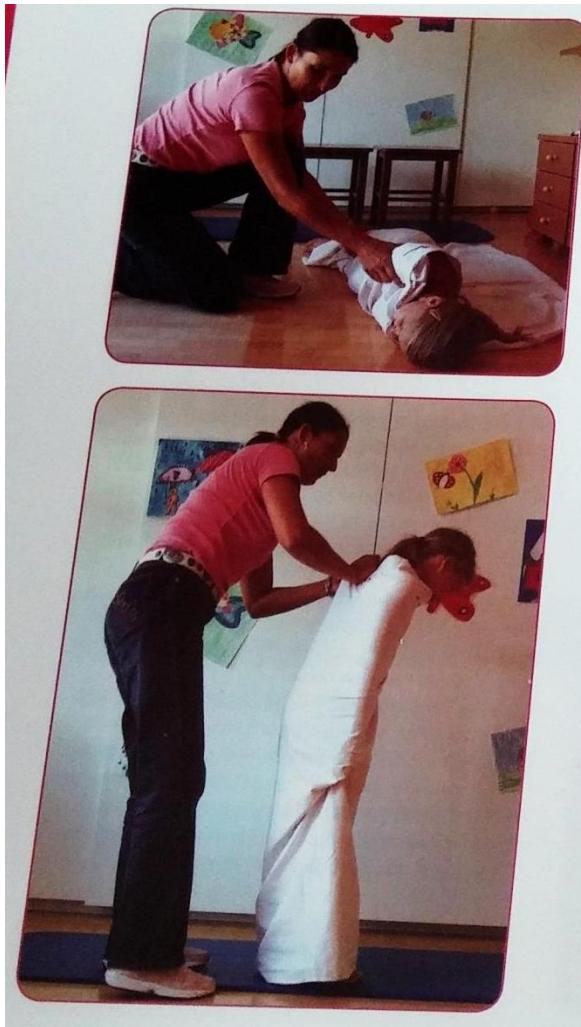
**Nasvet:** Otrok naj spreminja način gibanja.



Poligon z rhuho (lazenje čez ovire)



Rhuha kot prevozno sredstvo (vlečenje, drsenje)



6.

## Vroča hrenovka

**Namen:** Otrok razvija koordinacijo gibanja celega telesa.

**Potrebujemo:** rjuho.

**Naloga:** Nalogo izvajamo v parih. Prvi leži na robu na pol prepognjene rjuhe, tako da glava in stopala niso na rjuhi. Na znak se začne kotaliti po dolžini rjuhe, drugi pa skrbi, da se rjuha lepo ovija okoli njega. Prvi se z rjuho kotali toliko časa, dokler ni cel zavit vanjo v obliki role kot hot dog. Hot dog postavimo na noge. Ta zavit poskakuje do stene, kjer ga počasi odvijemo.

**Možnosti:** V kruhek (rjuho) lahko zavijamo tudi dve ali več hrenov (otrok). Rjuho lahko zamenjamo z veliko brisačo ali odejo.

### nasvet:

Po končanem kotaljenju  
lahko par ponazoriti, kako v hot dog  
stresa še gorčico, majonezo in ajvar.

## Zavijanje v rjuho (kotaljenje in vrtenje)

### ○ UPORABEN NASVET - KAKO ZLOŽIMO NAPENJALNO RUJO

Oglej si posnetek na spletni strani:

<https://www.youtube.com/watch?v=8wSiZyIDK-g>

Kako zložiti rjuho z elastiko - robovi | Odeja Škofja Loka



VIRI:

<https://sl.gensdecoeur.com/29539-10-reasons-not-to-let-the-old-sheet-on-the-rags-but-a.html>

<https://www.varuska-ziva.si/kineticni-pesek/>

[https://www.lokalno.si/2008/08/19/47073/aktualno/vesele\\_igre\\_v\\_adlesicih/](https://www.lokalno.si/2008/08/19/47073/aktualno/vesele_igre_v_adlesicih/)

<https://evap-vrtec-crnuce.weebly.com/jesen-2015.html>

<https://sl.desertanglican.org/Discount-Kids-Bedding-23979>

<http://docplayer.si/177800289-Univerza-v-mariboru-pedago%C5%A1ka-fakulteta-oddelek-za-pred%C5%A1olsko-vzgojo-diplomsko-deloprireditev-irena-pen%C5%A1ek.html>

<https://www.pinterest.com/pin/781937554021720957/visual-search/>

<https://www.cbc.ca/parents/play/view/10-games-to-play-inside-that-get-kids-moving>