

## TELOVADBA



Pred nami je že 8. teden šolanja na daljavo.

Za sprostitev in zdravje ti pošiljam nekaj predlogov.

Uživaj! ☺

### 1. Zumba za otroke

- <https://www.youtube.com/watch?v=q0U1A7ovy3I>

### 2. Gibalna izziva (3. del)

- <https://www.youtube.com/watch?v=mwWEAouWWcc&list=PLD4kDkNED0JczjqVfSzdVIm2NM1qZUpB4&index=7>
- <https://www.youtube.com/watch?v=g4eMCKXgwnU&list=PLD4kDkNED0JczjqVfSzdVIm2NM1qZUpB4&index=9>

### 3. Športna pantomima

Pri tej igri boš potreboval/-a soigralce. Oponašal/-a boš različne športnike, soigralci pa bodo morali uganiti, koga prikazuješ.

Oponašaš lahko:

- boksarja,
- nogometaša,
- odbojkarja,
- košarkarja,
- plavalca,
- smučarja,
- hokejista,
- kolesarja ...

#### 4. 10-minutna telovadba

- <https://www.youtube.com/watch?v=h3Xrtm0IVnY>



#### 5. Ples

- <https://www.youtube.com/watch?v=oDWGwFjBlo4>



#### 6. Joga za otroke

- <https://www.youtube.com/watch?v=X655B4ISakg>

Pripravila  
učiteljica Nina Kartuš