

Vihar v glavi (pogum v srcu)

Oglejte si predstavo Lutkovnega gledališča Ljubljana, vendar v njej ne nastopajo lutke. V njej nastopajo NAJSTNIKI, ki igrajo sami sebe ... 17 najstnikov, starih od 14 do 19 let.

!!! Še preden pa si boš ogledal-a predstavo, razmisli:

1. Ali vedno veš, kaj čutiš?
2. Kako se pomiriš, ko te denimo nekaj razjezi ali razžalosti?
3. Kaj ti pomeni gledališče?

Nekaj informacij PRED ogledom predstave:

! Ustvarjena je bila po knjigi Vihar v glavi, moč najstniških možganov.

! Citat iz knjige:

"V starosti med 12. in 24. letom se v možganih mladostnikov dogajajo velike spremembe. To pri mladostnikih povzroča čustvovanje, odzive in vedenje, ki starše in druge odrasle pogosto prestraši. Ni čudno, da se starši svojim mladostniškim otrokom včasih približujejo v strahu, spet drugič pa se nanje jezno odzivajo."

! Če te zanima več o sami predstavi, njenem nastanku, preberi še članek na spodnji povezavi:

<https://www.rtv slo.si/kultura/oder/vihar-v-glavi-kako-najstniski-mozgani-delujejo-drugace-od-odraslih/452968>

OGLED predstave **VIHAR V GLAVI**

Namig: K ogledu lahko povabiš tudi svoje starše, saj je namenjena tako mladostnikom kot odraslim.

Predstava traja 1 uro in 14 minut.

OBILO UŽITKOV OB GLEDANJU!

<https://vimeo.com/267949816>

1. V predstavi so nastopajoči v bistvu odigrali sami sebe. Kaj meniš o tem? Ali bi ti lažje odigral-a vlogo nekoga drugega ali sebe?
2. Na kratko zapiši, kakšni so nastopajoči najstniki. V čem so si podobni? Bi lahko rekel/rekla, da so podobni tudi tebi? Zakaj (ne)?
3. Kakšna je tipična najstniška soba oziroma njihov kotiček? Kakšen odnos imajo do svojih sob nastopajoči? Kaj pa njihovi starši?
4. Nastopajoči nam v nekem trenutku ponujajo pomoč pri učenju veščin, ki jih zelo dobro obvladajo? Katera veščina se ti zdi zanimiva ali zabavna?
5. Kakšen je prikazan odnos med najstniki in njihovimi starši? Česa starši ne razumejo? Česa ne razumejo najstniki? Kako pa bi se skozi TVOJE oči predstavili **tvoji** starši?
6. Kaj pa ti? Kako doživljaš ti svoje obdobje odraščanja? Ali se lahko poistovetiš s kom iz predstave?

IZZIV: Vprašaj mamo/očeta, kaj meni o obdobju odraščanja in njen/njegov odgovor zapiši tukaj: