

DNEVNI URNIK

PRED 9.00	DOBRO JUTRO	Pospraviš posteljo, se umiješ, preoblečeš v dnevna oblačila in poješ zajtrk.
9.00–10.00	Čas za sprehod	Z družino greš na svež zrak.
10.00–13.00	Čas za šolo	Narediš, kar ti je poslala učiteljica; če tega ni: bereš/ustvarjaš (rišeš, izdeluješ kaj)/pomagaš pri kuhanju/spečeš
13.00	Kosilo	
14.00–15.00	Hišna opravila	Odneseš smeti, pomiješ posodo, pospraviš sobo
15.00–17.00	Čas za šolo	Narediš, kar ti je poslala učiteljica; če tega ni: bereš/ustvarjaš (rišeš, izdeluješ kaj)/pomagaš pri kuhanju/spečeš
17.00–19.00	Čas za »fino se imet«	Če je lepo vreme – pojdi na svež zrak. To je tudi čas za telefon, tablico, računalnik, TV... in seveda branje.
19.00	Večerja	
20.00 ...	Čas pred spanjem	Če si se prej držal dogovorjenega urnika, zdaj lahko gledaš TV, si na telefonu...
21.00	Čas za spanje	Tuširanje, umivanje zob, spanje

